

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2020

Aprovado em Assembleia Geral de Cooperadores no dia 22/12/2019

revisão 1.2 de 21/12/2019

PLANO DE ATIVIDADES 2020

SINTRA ANO MUNICIPAL DA JUVENTUDE 2020

Datas: Janeiro a Dezembro de 2020

Parceiros: → Coordenador: Câmara Municipal de Sintra

Locais: Concelho de Sintra

→ Organizações Juvenis e de Caracter Juvenil do Concelho de Sintra



O ano de 2020 vai ficar marcado em Sintra como o Ano Municipal da Juventude e contará com um conjunto de iniciativas espalhadas por todo o município promovidas pelas organizações juvenis e de carácter juvenil do concelho em cooperação com a Câmara Municipal de Sintra. Tem como objetivo “desenvolver uma política local dirigida aos jovens a partir do conhecimento da realidade e da condição dos jovens do concelho e envolver diretamente os jovens, através da participação, pondo em evidência as suas realidades, as suas necessidades e anseios, permitindo igualmente dar visibilidade e valorizar a dimensão coletiva que congrega os jovens em torno de manifestações de participação culturais e artísticas nas diferentes áreas de interesse dos jovens munícipes.

Incluirá a criação de meios de comunicação institucionais dedicados à juventude e o desenvolvimento de uma estratégia de auscultação junto dos jovens do concelho que pretende pavimentar o caminho para a concretização de políticas locais de juventude.

A Youth Coop está envolvida neste processo em várias dimensões:

- Na proposta de atividades para enriquecer o plano de atividades do Ano Municipal da Juventude, que estão apresentadas neste documento;
- Na participação ativa nas Reuniões do Conselho Municipal de Juventude e no trabalho desenvolvido pela Comissão Eventual de Acompanhamento do Ano Municipal da Juventude que envolve a consulta e partilha de tarefas que promovam a consulta de jovens, o apoio de grupos de jovens e a realização de eventos públicos e destinados à juventude;
- No apoio logístico e na dinamização de atividades para os eventos públicos como é o caso do Evento de Abertura do Ano Municipal da Juventude previsto para Janeiro de 2020 (data por anunciar).
- Informação e acompanhamento de jovens e grupos de jovens relativamente aos seus direitos, oportunidades juvenis e para a criação de iniciativas juvenis de âmbito local ou no seguimento do Ano Municipal da Juventude.

As atividades propostas neste plano estão integradas no Ano Municipal de Juventude.

CLUBES A.TUA

Datas: Abril 2020 – Dezembro 2022	Parceiros: Câmara Municipal de Sintra
Locais: Agualva-Cacém – Centro Lúdico das Lopas Algueirão e Mem-Martins – Casa da Juventude da Tapada das Mercês	Notas: Á espera de confirmação Projeto candidatado às Parceria Para o Impacto – Portugal 2020



Os “Clubes A.TUA” apresentam uma estratégia de longo prazo com uma oferta de atividades continuadas e estruturadas, para jovens entre os 12 e 20 anos, focada na criação de espaços de capacitação e motivação de jovens para a participação cívica, inspirado nas temáticas defendidas pelos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável – a redução das desigualdades, a educação para a cidadania e a sensibilização para as causas e efeitos das alterações climáticas.

Prevê a valorização de espaços públicos com fins comunitários para a dinamização de dois clubes com atividades semanais, o estabelecimento de um ponto de informação de oportunidades para jovens, a dinamização de sessões de educação para a cidadania em escolas, a dinamização de semanas de ocupação de tempos livres com fins educacionais para os períodos de pausas letivas e várias ações de sensibilização e de voluntariado junto da comunidade.

A abordagem segue os princípios e metodologias no âmbito do Trabalho Técnico de Juventude (Youth Work) e da Educação Não Formal, valorizando a componente de acompanhamento informal de jovens e recorrendo a parcerias com entidades locais (públicas ou privadas) que permitam a utilização e valorização de espaços destinados ao usufruto da comunidade.

OFICINA PRECIOUS PLASTIC

(Nome provisório)

Datas: Por definir, início em 2020.	Parceiros: → Câmara Municipal de Sintra → Outros por definir
Locais: Sintra	Notas: → Á espera de confirmação



(Nome provisório) Propomos a criação de uma oficina de reciclagem de plástico no Centro Lúdico das Lopas (Agualva e Mira Sintra) inspirada no projeto e comunidade online “Precious Plastic” para a sensibilização do combate ao desperdício e ao consumo de plástico no município de Sintra, destinada à comunidade, incluindo atividades para jovens, escolas e instituições do Concelho de Sintra. Inclui a dinamização de atividades de transformação de materiais de plástico, através da utilização de máquinas e ferramentas, destinadas a jovens de escolas e instituições do concelho de Sintra, bem

como a realização de ações de voluntariado para a recolha e reutilização destes materiais e o envolvimento de voluntários/as para a criação de ações de sensibilização na comunidade.

CORPO EUROPEU DE SOLIDARIEDADE - VOLUNTARIADO INTERNACIONAL ENVIO DE VOLUNTÁRIOS/AS

Datas: Fevereiro 2020 - Dezembro 2020 (11 meses)
Maio de 2020 - Julho 2020 (2 meses)

Parceiro internacional: Centro Culturale Ricreativo Fonti San Lorenzo (Itália).

Locais: Recanati - Itália

Parceiro local: Câmara Municipal de Sintra

Notas: Projeto Aprovado



Oportunidade de voluntariado internacional onde os participantes poderão contribuir para um projeto de uma organização sem fins lucrativos e usufruir de uma experiência internacional na área social que será bastante valorizada no seu percurso laboral. Adicionalmente torna-se um momento para os participantes refletirem sobre planos e objetivos de vida ao mesmo tempo que desenvolvem competências interpessoais como a autonomia e independência, a responsabilidade, o trabalho em equipa, a aprendizagem em contextos interculturais, a gestão de recursos pessoais e fomenta no participante uma maior consciência e identidade europeia.

Inclui duas oportunidades de voluntariado destinada a jovens com idades entre 18 e 30 anos, financiada pelo Corpo Europeu de Solidariedade, e coordenada pela organização parceira Centro Culturale Fonti San Lorenzo em Itália que será também a organização de acolhimento de voluntários/as.

GENERATION EUROPE - REDE INTERNACIONAL EUROPEIA NETWORKING FOR ACTIVE EUROPEAN CITIZENSHIP

youthcoop.pt/generationeurope



A Youth Coop faz parte da rede Internacional "Generation Europe" que junta mais de 30 organizações europeias para trabalhar a Cidadania Ativa ao nível Europeu, através da educação para os Direitos Humanos e para Democracia.

A nossa participação nesta rede internacional é visível através de várias atividades e ações na área do trabalho de juventude a nível europeu.

GENERATION EUROPE - GRUPOS DE AÇÃO LOCAL YOUNG DEMOCRACY IN ACTION

Datas: Setembro 2018 - Dezembro 2020

Locais: Grupo de ação local: Aqualva-Cacém - Centro Lúdico das Lopas
Intercâmbio: EJBW Weimar, Alemanha

Parceiros internacionais:

- IBB - Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. (Alemanha)
- EJBW - Fundação Europäische Jugendbildungs- und Jugendbegegnungsstätte Weimar (Alemanha)
- Kramixxo Waggong (Alemanha)
- EUphoria-Ευφορία (Grécia)

Parceiros locais: → Câmara Municipal de Sintra

O Grupo de Ação Local “Generation Europe” é composto por 15 jovens entre os 14 e 23 anos de Sintra, que se reúnem regularmente para criar iniciativas que tenham um impacto positivo na comunidade, contando com o apoio da Youth Coop na logística, programação e mentoria do trabalho do grupo.

GENERATION EUROPE - MANUAL SOBRE DEMOCRACIA EUROPEIA ATIVA

Datas: Abril 2020 – dezembro 2022

Parceiros:

- IBB - Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. (Alemanha)
- Rede de parceiros Generation Europe.

Locais: Vários

No âmbito da rede internacional a Youth Coop está a colaborar na criação de um manual sobre a Educação para a Cidadania Europeia e democracia europeia ativa, que irá juntar a experiência conjunta dos parceiros em esta área. O manual juntará uma parte teórica do conceito bem como vários exercícios práticos, sendo que pretende ser um recurso que outras organizações ou indivíduos poderão utilizar em contextos similares.

GENERATION EUROPE - GUIDANCE PAPERS ON YOUTH POLICIES AND NON-FORMAL EDUCATION

Datas: Abril 2020 – dezembro 2022

Parceiros:

- IBB - Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. (Alemanha)
- Rede de parceiros Generation Europe.

Locais: Vários

Através de várias fases de recolha de informação e opiniões de atores chave na área do trabalho de juventude, será criado um documento de orientação que contará com informação e fundamentação sobre a importância do trabalho de juventude e da Educação Não Formal para o apoio de jovens e do desenvolvimento de políticas de juventude a nível europeu, podendo ser utilizado como ferramenta de *advocacy* e lobby por outras organizações;

YOUTH WORK IN CONTESTING DYNAMICS OF SHRINKING CITIES ESTUDO E LEVANTAMENTO DE BOAS PRÁTICAS EUROPEIAS

youthcoop.pt/shrinking-cities

Datas: Dezembro 2018 – Abril 2020

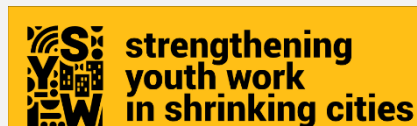
Locais: Vários

Parceiros Nacionais: Coolabora

Parceiros internacionais:

- Documenta, Croatia ;
- Mreža mladih Hrvatske, Croatia;
- EJBWeimar, Germany;
- Asociación Caminos, Spain;
- Culture Goes Europe (CGE), Germany;
- Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Ciencias Políticas y Sociología de Andalucía, Spain;
- UMAR, Portugal.

Trata-se parceria estratégica no âmbito do Erasmus+ Ação chave 2 que aborda o desafio relacionado com a redução populacional das cidades (êxodo) em toda a União Europeia e visa identificar e analisar os fatores que conduzem a este fenómeno. O projeto foca-se no estudo de boas práticas de trabalho de



juventude que surjam na denominadas “shrinking cities”. O projeto é iniciado por organizações juvenis ou que trabalham em prol dos jovens. A equipa do projeto é composta por oito organizações não governamentais, com competência e experiência diferentes e complementares para oferecer no projeto. Em Portugal, durante o ano de 2019, os focos de estudo centraram-se em duas localizações: na Covilhã, coordenada pela Youth Coop e em São Pedro do Sul, Viseu, coordenado pela UMAR. Em 2020 serão realizadas duas ações para a disseminação e teste do guia de boas práticas produzido e ocorrerá a Conferência final do projeto em Zagreb.

INTERCAMBIO INTERNACIONAL DE JOVENS ERASMUS + ENVIO DE PARTICIPANTES

Datas: A definir	Parceiros: → Câmara Municipal de Sintra → Outros a definir.
Locais: A definir	Notas: Á espera de confirmação



Envio de jovens para um intercâmbio internacional de jovens no âmbito do Erasmus + (ainda por definir).

Oportunidade onde o participante poderá usufruir uma experiência internacional na área social que será bastante valorizada no seu percurso laboral e pessoal,

desenvolvendo competências de comunicação numa língua estrangeira e aumentando a identidade europeia dos participantes.

A participação no intercâmbio envolve o financiamento do alojamento, alimentação, atividades dentro do programa, seguros, materiais necessários, transporte local e no caso específico da viagem financiamento até ao valor estipulado no guia, para a distância real.

FORMAÇÃO DE ASSOCIATIVISMO E PARTICIPAÇÃO JUVENIL

Datas: A definir	Parceiros: → Câmara Municipal de Sintra
Locais: locais	Notas: Á espera de confirmação

Iniciativa que pretende contribuir para criar condições que fomentem a autopromoção dos jovens e desenvolvimento do conhecimento sobre associativismo juvenil na região. Será uma formação com 4 dias/ações baseada em metodologias de educação não formal, sendo dinamizadas atividades que permitirão discutir e refletir sobre casos práticos e interativos sobre formas de participação juvenil, os diferentes graus de participação e possíveis resultados para a comunidade.

Áreas a abordar: 1) participação juvenil - formas, barreiras, escada da participação, direitos e deveres; 2) Associativismo - enquadramento legal, como criar uma associação, diferentes tipos de associação, objetivos e visão, boas práticas; 3) Planeamento estratégico - criação de ideia de projeto, ferramentas para a estruturação - teoria da mudança. Árvore do problema, visão, objetivos, recursos necessários, orçamentação e modo de gestão.

As ações serão orientadas a jovens, grupos informais de jovens, voluntários, líderes comunitários e dirigentes de organizações juvenis com idades entre 15 e 30 anos, na qual esperamos o envolvimento de 10 a 30 participantes.

TARDE DE JOGOS

Datas: Julho de 2020

Locais: Centro Lúdico das Lopas

Parceiros: → Junta de Freguesia de Aqualva e Mira
Sintra
→ Câmara Municipal de Sintra

Criar momentos de convívio onde vários jovens possam conhecer novas pessoas, experimentar jogos de tabuleiro, jogar ping pong e/ou playstation. A atividade tem a missão de divulgar as valências do espaço a jovens do concelho de Sintra, procurando formar uma ligação ao espaço comunitário do Centro Lúdico das Lopas. As atividades estão orientadas para jovens entre 18 e 30 anos e esperamos o envolvimento de 5 a 20 participantes.

AÇÃO DE RECOLHA DE BENS SOLIDÁRIA

Datas: Maio a Setembro de 2020

Locais: A definir

Parceiros: → Junta de Freguesia de Aqualva e Mira
Sintra
→ Câmara Municipal de Sintra

Iniciativa que inclua atividade ou a criação de uma campanha para a recolha de bens não perecíveis para pessoas carenciadas para ser doado a uma organização de solidariedade social.

OFICINAS DE UPCYCLING

Datas: Novembro de 2020

Locais: Centro Lúdico das Lopas

Parceiros: Câmara Municipal de Sintra

Ciclo de oficinas com atividades práticas e produtivas para a reutilização de materiais anteriormente vistos como lixo. A atividade além de desenvolver o pensamento crítico e a criatividade, pretende sensibilizar jovens para as causas e impacto das alterações climáticas e o papel de cada cidadão e cidadã na sua prevenção. Pretendemos preparar e envolver jovens voluntários/as para apoiar a dinamização das atividades e recorrer a métodos de educação não formal. Nesta atividade esperamos envolver 5-25 jovens dos 13 aos 30 anos por cada sessão.

REPAIR CAFÉ DE INFORMÁTICA E ELETRÓNICA

Datas: Junho a Setembro de 2020

Locais: Centro Lúdico das Lopas

Parceiros: → Câmara Municipal de Sintra
→ Parcerias a definir com comércio local, escolas e comunidades relacionadas com o tema abordado.

O "Repair Café de Informática e Eletrónica" pretende ser um projeto piloto para a criação de um espaço semanal para a partilha de conhecimento entre profissionais, estudantes e aficionados/as de áreas tecnológicas, envolvendo membros da comunidade, tendo uma base voluntária - movido e gerido por voluntários/as.

Temos a visão de proporcionar um espaço que poderá ser procurado pela comunidade para aprenderem a arranjar e reparar computadores e dispositivos eletrónicos ou explorar as novas tecnologias. Pretende ser um encontro semanal de voluntários e voluntárias para a partilha de conhecimento e experimentação de dispositivos, aparelhos, engenhocas e circuitos e fornecer serviço de reparação de pequenos dispositivos à comunidade (contribuir para a economia circular). Inclui a possibilidade de incluir workshops e formações abertas.

A iniciativa pretende focar-se no envolvimento de jovens com idades entre 15 e 30 no entanto será aberta à comunidade em geral na ótica de usufruto de serviços de reparação. Os voluntários/as poderão ser aficionados em tecnologia, profissionais e estudantes de eletrónica, informática, multimédia ou áreas similares.

SESSÕES DE CIDADANIA E AMBIENTE EM ESCOLAS

Datas: Ao longo do ano letivo 2019-2020

Parceiros: → Junta de Freguesia de Aqualva e Mira Sintra

Locais: Escolas da freguesia de Aqualva e Mira Sintra



Este projeto pretende passar pelas várias escolas da junta de freguesia de Aqualva e Mira Sintra com sessões educativas sobre a Cidadania e o Ambiente, de forma a fomentar um momento de reflexão sobre as temáticas abordadas, incentivando à criação de uma cultura participativa nos jovens bem como a proatividade e cidadania dos mesmos de uma forma prática.

CORPO EUROPEU DE SOLIDARIEDADE – ACOLHIMENTO DE VOLUNTÁRIOS/AS

Datas: Segundo semestre de 2020

Parceiros: → A definir

Locais: Sintra

Notas: → Á espera de confirmação



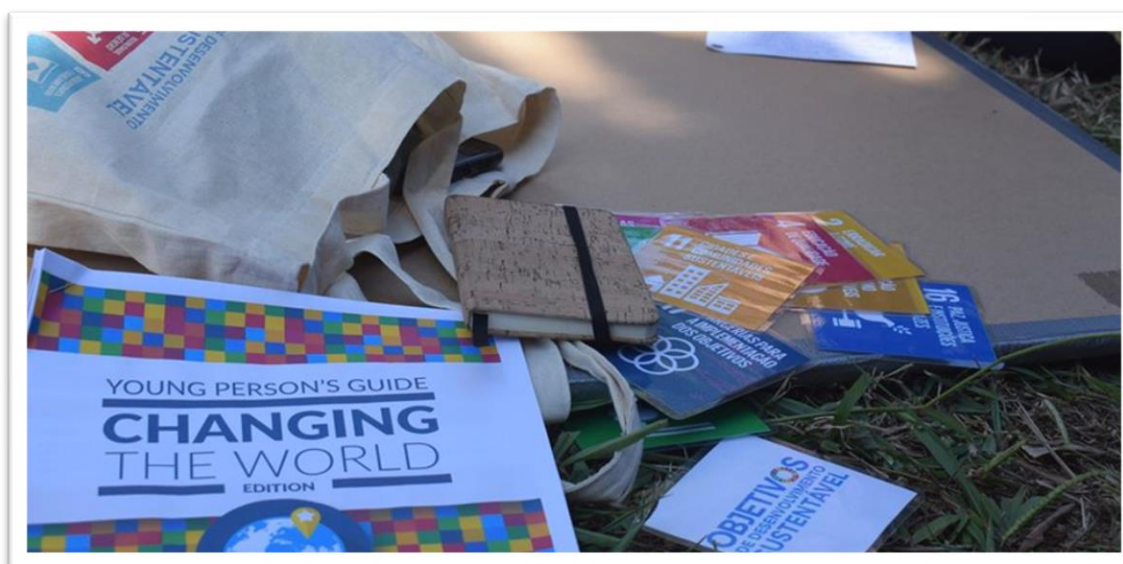
Oportunidade de voluntariado para dois jovens provenientes de outros países na Youth Coop.

Os voluntários poderão contribuir para a ação da cooperativa e usufruir de uma experiência internacional na área social que será bastante valorizada no seu percurso laboral e pessoal. Adicionalmente torna-se um momento para os participantes refletirem sobre planos e objetivos de vida ao mesmo tempo que desenvolvem competências interpessoais como a autonomia e independência, a responsabilidade, o trabalho em equipa, a aprendizagem em contextos interculturais, a gestão de recursos pessoais e fomenta no participante uma maior consciência e identidade europeia.

CURSO INTERNACIONAL ERASMUS+ " WHY SO RADICAL?" "PREVENTING YOUTH RADICALIZATION THROUGH HISTORIC-CIVIC EDUCATION"

Datas: 13 a 17 de Outubro de 2020	Parceiros: <ul style="list-style-type: none">→ Coordenador - Documenta - Center for Dealing with the past (Croácia)→ CGE Erfurt e.V. (Alemanha)→ United Societies of Balkans Astiki Etaireia (Grécia)→ Socialna Akademija (Eslóvenia)→ Associazione Culturale Benkadi (Itália)→ Europski dom Vukovar (Croácia)
Locais: Croacia	Notas: 5 participantes com idades entre 18 a 35 anos, com prioridade para técnicos de juventude e pessoas que trabalhem com jovens ou políticas de juventude.

Um curso internacional destinado a técnicos de juventude, pessoas que trabalhem com jovens ou com políticas de juventude para explorar estratégias, boas práticas e métodos para trabalhar com jovens propícios ao fenómeno da radicalização e de forma a envolvê-los em ações ou percursos que permitam o seu empoderamento e desenvolver capacidades de pensamento crítico, fomentando também uma maior tolerância, participação cívica e capacidade de diálogo com diferentes perspetivas. Para esta oportunidade pretendemos enviar um grupo de 5 participantes com idades entre os 18 e 35 anos.



ORÇAMENTO PARA ATIVIDADES 2020

ATIVIDADE	ORÇAMENTO 2020	NOTAS
Clubes A.Tua	42 237,69 €	Orçamento para um total de 3 anos:
Oficina Precious Plastic	25.000,00€	Orçamento estimado provisório.
Corpo Europeu de Solidariedade – Voluntariado Internacional (Envio)	795,74€	Recursos humanos e materiais para a preparação, envio e acompanhamento (antes, durante e depois do intercâmbio) de 3 voluntários/as internacionais. Não inclui o valor das viagens que é reembolsado pelo programa Erasmus+ até o valor tabelado de acordo com a distância real.
Generation Europe – Grupo de Ação Local	9000,00€	Para recursos humanos, materiais, transportes, atividades e outros gastos relacionado com a acompanhamento. Inclui também um orçamento para a realização de iniciativas juvenis organizadas e promovidas pelo grupo de ação local. Neste orçamento estão incluídos eventos de disseminação do projeto Generation Europe a nível regional ou nacional.
Generation Europe – Toolkit	1200,00€	Para recursos humanos e materiais.
Generation Europe – Guidance Paper on Youth Policies and Non-Formal Education	1314,00€	Para recursos humanos, transportes e materiais.
Youth Work in Contesting Dynamics of Shrinking Cities	5 689,49 €	Para recursos humanos, materiais, custos administrativos do projeto e implementação do projeto e de dois encontros de disseminação em Portugal e viagens, alojamento e alimentação para o encontro transnacional final na Croácia.
Intercâmbio Internacional de Jovens Erasmus + (Envio de Grupo)	572,36 €	Para recursos humanos e materiais para a preparação, envio e acompanhamento (antes, durante e depois do intercâmbio) de um grupo de jovens entre 5 a 15 participantes. Não inclui o valor das viagens que é reembolsado pelo programa Erasmus+ até o valor tabelado de acordo com a distância real.
Formação de Associativismo e Participação Juvenil	1 693,45€	Inclui recursos humanos (preparação, formação e mentoria dos grupos), materiais, transporte e outros gastos para 4 dias de formação
Tarde/Noite de Jogos	280,25€	Inclui recursos humanos e compra de jogos e materiais.
Ação de Recolha de Bens Solidária	0,00€	Sem orçamento associado. Projeto de base voluntária.
Ações de orientação do programa voluntariado sintra jovem	2 878,20€	Inclui Recursos humanos, materiais e transporte para 14 sessões.
Oficinas de Upcycling	920,00€	Para materiais, ferramentas, alimentação e outros. Projeto de base voluntária – inclui o envolvimento e acompanhamento de jovens voluntários/as na dinamização das atividades de forma a promover a sensibilização para problemas ambientais.
Repair Café de Informática e Eletrónica	850,00€	Para materiais, ferramentas, alimentação e outros. Projeto de base voluntária – inclui o envolvimento de jovens voluntários/as na dinamização das atividades
Sessões de Cidadania e Ambiente em Escolas (Aqualva e Mira Sintra)	2943,00€	Inclui recursos humanos e compra de jogos e materiais.
Corpo Europeu de Solidariedade – Acolhimento de Voluntários/as	Por definir	O orçamento desta atividade encontra-se por definir.
Curso Internacional Erasmus+ Why So Radical?	572,36 €	Incluir recursos humanos e materiais para a preparação, envio e acompanhamento (antes, durante e depois do intercâmbio) de um grupo de jovens entre 5 a 15 participantes. Não inclui o valor das viagens que é reembolsado pelo programa Erasmus+ até o valor tabelado de acordo com a distância real.
Outras atividades de acompanhamento do Ano Municipal da Juventude	3 010€	Inclui recursos humanos e materiais para atividades de informação e consulta de jovens, apoio e acompanhamento a iniciativas juvenis, colaboração em atividades comuns no ano municipal da juventude e dinamização de atividades destinadas à atividade.
Prestações de Serviços de Formação	292,68€	Inclui recursos humanos e materiais para uma previsão de 4 formações de 2 horas.
TOTAL:	99 249,22€	Orçamento total estimado para 2020.